

## زنبور گزیدگی

### مراقبت در منزل و نکات پرستاری :

1. خنک کردن ضایعه باعث کاهش احساس خارش می شود، می توانید از دوش آب سرد، کمپرس سرد یا کیسه ی یخ در طول 24 ساعت اول استفاده کنید (کیسه ی یخ را در یک پوشش پارچه ای پیچیده و به مدت 20 دقیقه بر روی پوست قرار دهید، از تماس مستقیم یخ با پوست جلوگیری نمایید، این کار را می توانید با فاصله یک ساعت تکرار کنید)

2. از ترکیبات گیاهی ناشناخته (موضعی یا خوراکی) به هیچ عنوان استفاده نکنید .

3. از خاراندن ضایعات خودداری کنید، خارش آنها باعث زخمی شدن و بروز عفونت شدید پوستی می شود

4. برای کاهش احساس خارش شدید می توانید از پمادهایی مثل کالامین، کالاندولا یا کورتون

های خفیف ( هیدروکورتیزون) بر روی پوست استفاده کنید

5. گرما در اغلب موارد باعث تشدید قرمزی و التهاب ضایعات و بیشتر شدن احساس خارش آنها می شود، بنابراین باید از گرم شدن آنها ( مثلا تماس با آب گرم، بخار آب داغ، فعالیت در هوای گرم ) پرهیز شود .

6. لباس های کاملا نخی و پوشیده با آستین و پاچه های بلند بر تن کنید تا تماس ضایعه با مواد مختلف باعث تحریک آنها نشود .

7. از صابون ها یا مواد شوینده ی معطر برای استحمام و شستن لباس ها استفاده نکنید و از تماس طولانی مدت ضایعات با کف و مواد شوینده جلوگیری نموده و بلافاصله پس از شستشو محل گزش را خشک نمایید .

8. اگر سابقه ی حساسیت شدید نسبت به نیش زنبور یا سایر حشرات (مثل تنگی نفس یا قرمزی و خارش کل بدن) در شما وجود داشته و نیز

در محیط کار یا زندگی تان احتمال بروز گزش مجدد وجود دارد توصیه می شود جهت بررسی های تکمیلی و در مان های حساسیت زدایی به متخصص آلرژی و سیستم ایمنی مراجعه کنید.

### دارو در منزل :

1. در صورتی که هنگام ترخیص داروی خاصی برای شما تجویز شده است فقط همان دارو را طبق دستور مصرف کنید .

2. برای کاهش درد و ناراحتی می توانید از داروهای ضد درد معمولی مثل استامینوفن، بروفن، ناپروکسن یا ژلوفن استفاده کنید .

3. برای بهبود علایم می توانید از داروهای آنتی هیستامین مختلف مثل پرومتازین، هیدروکسی زین، لوراتادین، ستیریزین، فکسوفنادین یا دیفن هیدرامین (حداکثر سه بار در روز ) استفاده نمایید. (ترجیحا طبق نظر پزشک )

4. درمان زنبور گزیدگی در اغلب موارد نیاز به مصرف آنتی بیوتیک خوراکی ندارد، بنابراین از



دانشگاه علوم پزشکی و  
خدمات بهداشتی کردستان

بیمارستان امام حسین (ع) بیجار

زنبور گزیدگی



شماره تلفن: 08738236068

وب سایت بیمارستان :

[muk.ac.ir/Muk/Hospitals/HosBijar.aspx](http://muk.ac.ir/Muk/Hospitals/HosBijar.aspx)

واحد آموزش سلامت

سال 1403

منبع: دستورالعمل یکپارچه ترخیص از اورژانس دیتا

مصرف خودسرانه ی این داروها جدا خودداری کنید .

5. از مصرف ترکیبات مختلف تزریقی یا خوراکی کورتون دار (مثل دگزامتازون، بتامتازون، هیدروکورتیزون، پردنیزولون ) به طور خودسرانه و بدون دستور پزشک کاملاً خودداری نمایید .

**علائم هشدار و زمان مراجعه به پزشک**

1. عدم بهبودی علایم پس از 24 ساعت

2. تشدید تورم ضایعه و گسترش یا دردناکی شدید آن

3. خارش بسیار شدید ضایعه با وجود مصرف داروها

4. بروز تاول یا زخمی شدن ضایعات

5. تشدید قرمزی و گرمی ضایعه

6. ترشح چرکی و بدبو از محل گزش

7. بروز کهیر یا ضایعات پوستی در سراسر بدن